

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МБДОУ

г. Иркутска детский сад № 20

О.А. Подосинникова



2016 г.

Режим дня

Холодный период года
с 1 сентября по 31 мая

Режимные моменты	Возрастные группы / № группы										
	разно- воз- растная 1,5-3 года	1 млад- шая 2-3 го- да	1 млад- шая 2-3 го- да	1 млад- шая 2-3 го- да	1 млад- шая 2-3 го- да	разно- воз- растная 2-4 го- да	разно- воз- растная 2-4 го- да	2 млад- шая 3-4 го- да	2 млад- шая 3-4 го- да	разно- воз- растная 3-5 лет	разно- воз- растная 5-7 лет
	№ 1	№ 2	№ 3	№ 4	№ 5	№ 6	№ 8	№ 9	№ 10	№ 7	№ 11
Дома											
Подъем, утренний туа- лет	6.30- 7.30	6.30- 7.30	6.30- 7.30	6.30- 7.30	6.30- 7.30	6.30- 7.30	6.30- 7.30	6.30- 7.30	6.30- 7.30	6.30- 7.30	6.30- 7.30
В дошкольном учреждении											
Прием, осмотр. Самостоятельная дея- тельность, игры	7.00- 8.05	7.00- 8.10	7.00- 8.10	7.00- 8.15	7.00- 8.15	7.00- 8.05	7.00- 8.05	7.00- 8.10	7.00- 8.10	7.00- 8.20	7.00- 8.20
Утренняя гимнастика	8.05- 8.10	8.10- 8.15	8.10- 8.15	8.15- 8.20	8.15- 8.20	8.05- 8.10	8.05- 8.10	8.10- 8.15	8.10- 8.15	8.20- 8.30	8.20- 8.30
Подготовка к завтра- ку, завтрак (образо- вательная деятель- ность в режимных мо- ментах)	8.10- 8.40	8.15- 8.45	8.15- 8.45	8.20- 8.50	8.20- 8.50	8.10- 8.45	8.10- 8.45	8.15- 8.45	8.15- 8.45	8.30- 8.50	8.30- 8.50
Самостоятельная дея- тельность, игры	8.40- 9.00	8.45- 9.00	8.45- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.45- 9.00	8.45- 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00

	№ 1	№ 2	№ 3	№ 4	№ 5	№ 6	№ 8	№ 9	№ 10	№ 7	№ 11
Организованная обра-	9.00-	9.00-	9.00-	9.00-	9.00-	9.00-	9.00-	9.00-	9.15	9.00-	9.00-9.25-

зовательная деятельность (коммуникативная, познавательная, исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная и др.)	9.08 / 9.20- 9.30	9.10 / 9.20- 9.30	9.10 / 9.20- 9.30	9.10 / 9.20- 9.30	9.10 / 9.20- 9.30	9.10- 9.15 9.30- 9.40- 9.45 (9.40- 9.50)	9.10- 9.15 9.30- 9.40- 9.45 (9.45- 9.55- 10.00)	9.15 9.15 9.30- 9.40- 9.45 (9.45- 9.55)	9.15 9.25- 9.40 (9.40- 9.55)	9.15- 9.20 9.30- 9.45- 9.50 (9.50- 10.05- 10.10)	9.30 (9.00- 9.20-9.30) 9.40-10.00- 10.10 (9.40- 10.05-10.10) 10.20-10.45- 10.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.30- 9.45	9.30- 9.45	9.30- 9.45	9.30- 9.45	9.30- 9.50	9.40- 10.00	9.40- 10.00	9.40- 9.55	9.40- 9.55	9.50- 10.10	-
2й завтрак	9.45- 10.00	9.45- 10.00	9.45- 10.00	9.45- 10.00	9.50- 10.00	10.00- 10.10	10.00- 10.10	9.55- 10.05	9.55- 10.05	10.10- 10.25	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность)	10.00- 11.40	10.00- 11.40	10.00- 11.40	10.00- 11.40	10.00- 11.40	10.10- 11.40	10.10- 11.40	10.05- 11.40	10.05- 11.40	10.25- 11.50	10.50-12.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.40- 11.50	11.40- 11.50	11.40- 11.50	11.40- 11.50	11.40- 11.50	11.40- 11.55	11.40- 11.55	11.40- 11.55	11.40- 11.55	11.50- 12.00	12.10-12.20
Чтение художественной литературы						11.55- 12.00	11.55- 12.00	11.55- 12.00	11.55- 12.00	12.00- 12.10	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50- 12.20	11.50- 12.20	11.50- 12.20	11.50- 12.20	11.50- 12.20	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.10- 12.40	12.30-12.55
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.20- 15.00	12.20- 15.00	12.20- 15.00	12.20- 15.00	12.20- 15.00	12.30- 15.00	12.30- 15.00	12.30- 15.00	12.30- 15.00	12.40- 15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20- 15.35	15.20- 15.35	15.20- 15.35	15.20- 15.35	15.20- 15.35	15.20- 15.35	15.20- 15.35	15.20- 15.35	15.20- 15.35	15.20- 15.35	15.15-15.30
	№ 1	№ 2	№ 3	№ 4	№ 5	№ 6	№ 8	№ 9	№ 10	№ 7	№ 11
Организованная обра-	15.40-	15.40-	15.40-	15.40-	15.40-	-	-	-	-	-	15.40-

ке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная, исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная) Самостоятельная деятельность	11.40	11.40	11.40	11.40	11.40	11.40	11.40	11.40	11.45	11.45	11.50	12.10	
2й завтрак	9.55-10.05	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	9.55-10.05	9.55-10.05	10.05-10.15	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20	
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.45-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.50-12.00	12.10-12.20	
Чтение художественной литературы	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	12.00-12.10	12.20-12.30	
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.30-12.55	
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.25-15.15	12.25-15.15	12.25-15.15	12.25-15.15	12.25-15.15	12.25-15.15	12.25-15.15	12.25-15.15	12.30-15.15	12.30-15.15	12.40-15.15	12.55-15.10	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.25	
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.25-15.40	
	№ 1	№ 2	№ 3	№ 4	№ 5	№ 6	№ 8	№ 9	№ 10	№ 7	№ 11		
Игры, самостоятельная	15.50-	15.50-	15.50-	15.50-	15.50-	15.50-	15.35-	15.35-	15.50-	15.50-	15.50-	15.40-	

